



**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL  
CORSO PER ISTRUTTORI MOM  
MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA ORIENTATA ALLA MINDFULNESS**

Sede: Centro Culturale Beata Vergine delle Grazie - Udine

Fondazione Progetto Uomo Onlus,  
Via Rugo 21 32100 Belluno  
email [info@fondazioneprogettouomo.it](mailto:info@fondazioneprogettouomo.it)  
tel. 0437/950909

Il/La sottoscritto/a

\_\_\_\_\_

nato/a a

\_\_\_\_\_ provincia (\_\_\_\_\_)

il

\_\_\_\_\_

e residente a

\_\_\_\_\_ provincia (\_\_\_\_\_)

via

\_\_\_\_\_

tel

\_\_\_\_\_

email

\_\_\_\_\_

C.F.

\_\_\_\_\_

P.I.

\_\_\_\_\_

in possesso dell'attestato di partecipazione al Master in Meditazione e Neuroscienze  
dell'Università di Udine  
oppure dell'attestato di partecipazione a un corso MOM di 8 settimane  
conseguito il

chiede:

di essere ammesso/a al Corso per Istruttori MOM Meditazione di Consapevolezza Orientata alla  
Mindfulness

organizzato da Fondazione Progetto Uomo onlus.

Il versamento della 1° rata della quota di partecipazione di € 450,00 sarà effettuato all'attivazione  
del corso tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 causale Corso per Istruttori MOM e nome del  
partecipante.

Il versamento della seconda rata della quota di partecipazione di € 400,00 sarà effettuato entro il  
19 dicembre 2025

Il sottoscritto dichiara di:

- accettare le norme contenute nel bando del corso;
- essere consapevole del valore e significato del corso;
- autorizzare il trattamento dei propri dati personali e la loro tenuta in forma cartacea ed elettronica ai sensi della del Regolamento UE 2016/679 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e integrazioni;

L'invio della “Domanda di iscrizione” impegna alla partecipazione al Corso per Istruttori MOM che sarà attivato al raggiungimento del numero di 18 iscritti.

**Termine ultimo per le iscrizioni: lunedì 5 maggio 2025**

Data

---

Firma

---